



秋季季刊



甚麼把我們纏住？

麥啟德傳道

聖經用馬拉松賽來形容基督徒的生命，是需要恆久的忍耐來完成這個長跑。我們是否可以忠心地完成這生命的馬拉松？這是我們每一個都需要常常檢視的問題。

一個認真的賽跑員會盡量除下一切妨礙他的東西，他不會攜帶大量行李或額外衣物。我認識一個常常參加馬拉松賽跑的弟兄，他每天都會長跑練習，不分春夏秋冬，他每次穿的只是一套貼身的薄衣褲，落雪也是如此。他不會讓任何物件影響賽跑的速度。

神也是要我們這樣來跑人生的賽道——儘量減少分散我們注意力的東西。然而，許多信徒尚未能全力活出基督的生命，許多被一些東西纏住了。我們特別需要除去三方面掙扎，才能奔跑神要我們走的人生道路。

1. **放開你的憂慮**——憂慮是阻礙我們在靈命成長的情緒垃圾，我們愈擔憂，步伐便愈慢。「人心憂慮，屈而不伸；一句良言，使心歡樂。」（箴言 12：25）我們可以想像，假如神的兒女不是被憂慮拖累，我們可以作何等大的事，我們可以為主把人帶到神的面前，認識神的兒子耶穌基督。

憂慮可以耗盡我們的精力，誇大我們的問題，也浪費我們的時間。我們若果陷入憂慮中，我們便不能作神所呼召我們要作的事情，我們需要處理憂慮，並克勝它。

第一，我們需要分辨那些是纏繞我們的憂慮，一旦知道憂慮的所在，我們才能把它放下。我們常常感到透不過氣的原因，是因為以為總有些事情不妥，而不知道是什麼事。若不明白憂慮的原因，我們便不知道如何去處理它。

第二，我們需要把憂慮帶到神的面前。「你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你...」（詩 55：22）。神意思是說：把憂慮放下，交給我，我會去處理它。

我們不是用物理治療、食療、藥物、神學進修、或學習等方法來除掉憂慮，而是要用祈禱的方法。我們愈多禱告，我們的憂慮便愈小。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」（腓 4：6～7）。我們要用禱告代替憂慮，讓我們的祈求和讚美將憂慮化為禱告，讓天父知道我們所關注的事情。藉著禱告，我們與天父接觸，基督成為我們生命的中心，我們不會再憂慮任何事情，因為主的同在成為我們的安慰及無比的力量。

2. **讓你的傷痕成為過去**——許多事情使我們在心靈上受到傷害，被騙、不守諾言、爭執、衝突、被別人出賣等等，都是使人受到傷害的事；而內心



秋季季刊

的創傷比外在的傷害更為嚴重。例如，你會忘記幼年時手指被刀刺傷，或在遊樂場跌傷的瘀痕，但你會一生都記得那個用言語傷害你心的人。我們會記得心靈的創傷大大多於外在的肉體的損傷，為甚麼？因為我們的腦海裡常常重現這些傷痕，不斷重覆，好像不斷「回帶」一樣。

我們需要除去腦海中的怨恨、仇恨，並學習饒恕傷害過你的人。詩篇 37：8 告訴我們：「當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡。」當我們重演那些傷痛時，我們是加強心中的仇恨和傷害。許多信徒每星期來到教會都懷著孕育多年在內心的傷痕。他們不能讓這些傷痕成為過去；他們永不會達到神給他們的潛能和生命的目的，除非他們能夠讓過去的過去。

我們需要神幫助、學習去饒恕別人。這是唯一可以消除你過去的傷痕、仇恨。沒有人可以說那人是不可以原諒的，因為主耶穌已經寬恕我們每一個罪人。你若不願意去饒恕別人，受苦的總是自己。

3. **讓一切過錯成為過去**——要讓神的旨意成就在我們身上，我們需要讓我們的罪過、錯誤、失敗、悔恨等成為過去。因為一切都已經成為過去，我們在基督裡的人，都是新造的人，一切都變成新的了。我不希望有人信主後，仍然把四十年前的悔恨或罪惡感帶回來，你要把一切放在主腳前，讓祂來處理，你不要再擔當。我們「就

當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌」（希伯來書 12：1~2）。

我們需要學習常常來到神面前，檢視我們的生命，在那一方面需要向神認罪悔改，因為聖經已經給我們一個保證：「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義」（約翰壹書 1：9）。神常常已準備好、等候我們到祂面前來承認我們的過犯，並赦免我們一切的過錯。

親愛的弟兄姊妹，你現在還有甚麼憂慮、傷痕、罪咎、怨恨繫在心頭？我們要放下一切，讓過去的成為過去，彼此饒恕，彼此用愛心相待，把我們的目光焦點在永恆，因為主必快來！阿們。



神看顧旅行日

楊端璋

神聽禱告，在七月四日大旅行前，天氣一直不好。我這小信的人，前一天還在籌算應變辦法，雖然弟兄姊妹都大力祈禱，正所謂「天有不測之風雲」嘛！

七月四日，天清氣爽。神啊！祢連我們去旅行也照顧週到。一大清早，集合過後便分組出發。到達 Hopkinton Park 時，已經有很多人在 Park 內，幸得梁源清弟兄、何麗潔姊妹與黃觀蓉姊妹，為我們一早去



秋季季刊

「霸」了一個好位。好味的食物，放滿了幾張桌子，又有弟兄們準備生火燒烤。在享美食之前，我們先來一段唱歌、遊戲、及運動時間。對，就是「讚美操」。這個讚美操真好玩，一邊歌唱讚美神，一邊做體操運動，大人們都做得身心舒暢；少年人就看到目瞪口呆；☺ 跟著又有「蓮步舞」，使我對很多大人們的柔軟程度非常驚訝。

活動過後，也終於開餐了，林林總總，各式美食都有，色香味俱全，尤其是燒烤的肉，更是香氣撲鼻，令人垂涎三尺。

最後有自由活動，青少年們都跳下水嬉戲，其他人則散步談天，各適其式，享受神所創造的大自然。



見證篇

黃詩賢

感謝主！我跟樂銘快要慶祝我們的結婚一週年紀念了！在這一年的婚姻生活裡，我們除了享受新婚夫婦間的甜蜜，更重要的是我們每一天都一起經歷主的恩典。過去這一年，我們要面對很多的改變，亦曾面對很多困難的決定。通常，當太多的改變和決擇在同一時間發生，便很容易在夫妻關係上引起衝突，我和樂銘也不例外。我們婚後，除了要面對身份上的轉變，還要面對生活環境、工作、教會等各方面的問題。為著適應這些改變，我和樂銘吵架次數不下十次，而程度更可以用「竭嘶底理」或「咆哮」來形容。

我和樂銘可以說是有著完全不同的背景，唯一共同的是我們相信同一位救主。樂銘為著學業，在美國已經歷差不多七個多寒暑，雖然是香港出生，但生活習慣早已深受美國文化薰陶；而我，除了大學畢業後去了英國遊學那半年外，未曾離開香港超過三個月。我們的生活習慣、文化差異甚至學術水平，可算是有著天與地的差別。另一方面，樂銘因為獨自在美國生活，一事一物都要自力更生，可是我跟他卻完全相反。在結婚前，我是個十指不沾陽春水的「千金小姐」，因為家庭背景的造就，我從小到大都是吃要吃最好，住要住最好，穿也是穿最好的，從來就不用擔心將來。

還記得當我們決定結婚時，樂銘還是一個博士班學生，沒有工作。初時我們常憧憬著婚後的生活是怎樣美好和稱意，但後來發現，在他沒有經濟收入下，我們的計劃就算再美好，也是一個空想，所以我們開始為樂銘畢業後的出路禱告。縱然我們一起禱告，也是按著我們的心意求主應允，從來沒有認真地細想這些計畫是否主的旨意。可是，問題就這樣發生了。當我們遇到意見不合時，我們便會吵起來，為著居住地方吵、為著家用吵，甚至結婚時，我們也為著很多小事吵個不停，原因是我們兩個都錯把自己的需要放在首位，而忘卻了我們結婚的真正目的：見證基督的愛，讓神得榮耀。真的很感謝主！祂帶領我們的每一步，連工作也早已為我們安排好，只等我們去求祂。最後，神為樂銘安排了一份很多人也夢寐以求的工作，在哈佛大學作兩年的博士後學者，而收



秋季季刊

人能夠支持我們在美國生活。神為我們安排的往往都是最好，既是足夠，也是有餘。

雖然我們總是爭執不斷，但是只要我們冷靜下來，一起回到主面前禱告，我們的紛爭便會平息，而問題也會迎刃而解。我記得有一次，我們為著家用的問題吵個不停。由於樂銘現時的薪金只足夠我們在美國的生活，卻未有能力給予雙方父母家用，所以他希望跟我們的父母請求在這兩年裡暫緩給予家用，可是我卻基於我曾對母親的承諾而極力反對，因此我們便為此爭執不下，每次一開始這個問題，便會吵個不停。後來，我們覺得靠著個人能力是不能解決這個問題，最後，我們還是回到神那裡求助。神的恩典既是足夠而且有餘！數天後，我們雙方的父母不約而同地跟我們討論家用問題，他們都一致地跟我們說知道我們新婚燕爾，而且要搬往美國暫居，樂銘更是剛開始工作，怕我們在經濟上有困難，所以暫時也不需要我們負擔家用，直到我們有能力負擔。我們除了感受到這是父母的愛，還深深體會神真是一位聽禱告的神，祂為我們解決了這個問題，為我們開了一條出路。

還有一次，在我們尋找在波士頓的住所時，神又再一次為我們安排一切。由於我們尋找居所時，也不在波士頓，當我在香港籌備婚禮，而樂銘則在洛杉磯完成他的畢業論文，故此我們是透過互聯網跟經紀聯絡，入住現時居所前，我們是未曾實地視察過附近的居住環境，一切都是憑信心而行。本來，我們找到一間合心意的住所，表面上它的地理位置、居住環境也很好，而且租金也較便宜，因此我們便立刻聯絡經紀公司，打

算租下這個地方。在打電話前，我跟樂銘也為這事禱告，求神指引。可是，樂銘一直聯絡不到經紀公司，我們便開始急起來，怕這地方會被別人捷足先登。樂銘每天都打電話到經紀公司，我們亦不斷為這地方禱告，直到有一天，樂銘告訴我，他已聯絡上經紀公司，亦準備第二天跟他們簽約租下這個心宜的地方，為此，我們再一次禱告。豈料，樂銘禱告後，突然想到互聯網搜尋這個地方，於是他便隨便在 Google 打下我們準備租住的地方的地址，看看有甚麼特別沒有。就這樣誤打誤撞，讓他找到原來這個地方附近在一星期前發生了兇殺案，而死者伏屍的地方正正是我們的停車場。得料此事，我們便立即致電給經紀公司取消簽約。而神亦在同一天帶領我們找到另一個條件更好的地方，這次簽約過程亦非常順利，甚至當我們上網找尋二手家俬時，神亦帶領我們找到我們的前住客，讓我們直接向她購買一些大型家俬，省卻了第一天到步後的「困境」。

經歷主恩不一定是在大事上，我和樂銘也覺得神在每一時每一刻也在帶領我們，保護我們，只要我們願意把自己的需要告訴祂，然後憑信心等候祂，祂便會為我們作最好的安排。聖經有很多經文都提及神的帶領，而當中有兩節是我們最喜歡的提醒。

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念」(腓立比書四章 6-7 節)。

我們知道人的能力是有限的，而神卻是創世的神，祂的能力是大於世界上任何一



秋季季刊

切。今日，我們承認我們在每一件事情上都是軟弱的，但正因我們軟弱，神就是在這裡幫助我們。正如聖經所說：

「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全…我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」(哥林多後書十二章 9節)

我們是祂的子女，祂愛我們甚於一切，甚至連祂的獨生子也賜下，為的是要拯救我們這班悖逆的子女。祂每天為野地的花草樹木澆水，也餵飽天空和非洲大草原的飛禽走獸，而我們是祂最疼錫的子女，祂又甚會捨得讓我們餓肚子或者受委屈呢？只要我們願意放下自己的偏見、固執、任性，返回這個慈父身邊，跟祂認錯，祂一定會原諒我們，繼續把我們抱在懷中呵護，為我們分擔所有的勞苦。



二零零九年雅各團契夏令營

黃永祥

2009 年的雅各團契夏令營是一個非常之難忘的夏令營，因為未出發就已在教會停車場跌倒，扭傷了腳腕，卻讓我看到弟兄姊妹的關心和照顧，就如聖經所說「萬事互相效力，叫愛神的人得益處」我亦樂得清閒而讓弟兄姊妹們來服事我。「無論何人、因為門徒的名，只把一杯涼水給這小子裡的一個喝，我實在告訴你們，這人不能不得賞賜」，所以願神加倍賜福他們。營地的環境

非常優美。我們一開始就有集體遊戲，大家都玩得很開心。晚上是營火會，見證到神是聽禱告的，因為營火會完了才開始下雨。第二天早上我們有集體靈修和聖經問答比賽，下午更有水上活動包括游泳和獨木舟。整整的三日我們有專業攝影師廖先生為我們拍攝照片，更有愛心的廚師為我們預備美味的膳食，神所賜的真是出人意外的。我們都很期待 2010 年的全教會夏令營，可以再到這營地，享受弟兄姊妹的交通和神奇妙的安排。



假期聖經學校(一)

胡藹怡

當我懷念年幼的時候，我所有的記憶都追溯到波士頓華人浸信會。即使在我出生前，每逢星期日母親已懷著我在她的腹中到這個教會。在教會，有與基督耶穌同在的喜悅，以及能夠與朋友玩樂，唱歌，聽故事的時間。當我的姐姐藹琳夠年齡去假期聖經學校時，我非常羨慕。終於都到我夠年齡，我發現它是那個夏天最令人愉快的一週。經過七年每年都去假期聖經學校，我終於被請去當教師助理，以及帶領體操和遊戲的導師。我覺得非常榮幸能被推薦履行這些責任。我現在十五歲了，三年來我一直是教師助理和帶領體操和歌唱/舞蹈導師。我覺得我的領袖意識通過教會被發展，我為此感謝神了。

2009 年假期聖經學校與過往是一樣的興奮。早上第一件事就是做體操和唱歌，由 Jennifer 和我帶領。今年的歌曲明顯比以前



秋季季刊

所學的歌曲更難，但不是不能夠完成的。體操和唱歌後，我協助 Donna 帶一年級和二年級學生，做時非常愉快。當我坐在椅子上看著這些年幼的兒童讀耶穌基督的話語時，我想知道自己八年前有沒有如他們一樣的勤學。今年的孩子們極好，他們做所吩咐的，並在他們需要聆聽的時候安靜。課後是工藝和遊戲的時間。每天，孩子們會很高興能夠玩一個新遊戲，並製作一個新手工，可以在畢業日展覽給他們父母看。最後，結束前他們練習歌曲和手部動作。完美的一週飛快過去，我醒覺時，已經是星期日，畢業日。當孩子們要表演唱歌時，我很緊張，因為我知道這對他們來說是一個挑戰。不過，我知道神會在靈裏引導他們，而我也會在十尺外的地方與他們一齊做手部動作。孩子們唱得非常動聽，歌曲完美的結束。我為他們感到自豪，我感謝神給我力量，技能和耐心去幫助帶領孩子們。



假期聖經學校(二)

黃靜文

我的名字叫靜文，由我記憶開始，我已經一直參加波士頓華人浸信會。每年夏天八月，教會都會主持假期聖經學校。很多小孩子參加，充滿活力的期待著一個有趣的一週。友善的工作人員和助理們努力的使這週越輕快和富娛樂性越好。

今年在假期聖經學校裏，全體員工歡迎一群熱情的孩子到我們的教會。每天，孩子們首先參加一些由一名工作人員帶領的體

操。他們都醒了之後，他們一起唱三首他們會在假期聖經學校完結時表演的歌。接著，孩子們分成各年齡組去上課學習認識神。隨後，他們一起吃點心，並參與一些有趣的手工勞作。最後是玩遊戲，孩子們有快樂時間和跑來跑去。當要回家的時候，他們傷心離開，但他們知道他們能夠期待第二天在假期聖經學校有更多的樂趣。

星期日，孩子們在父母和教會會眾面前表演那三首歌。他們的可愛使大家都微笑。隨後在畢業典禮上頒發結業證書和獎品給那些在某些項目有卓越表現的小孩。每個人都期待明年的假期聖經學校，讚美神讓今年的假期聖經學校進行得這麼成功。



佈道會簡訊

陳依韻

今年由聖樂部負責籌備的音樂佈道會在九月十九日舉行，透過詩歌對神的頌讚和蒙福的見證，讓大家一起思想到“點先算有福？”。感謝神的恩典，當晚我們看到了有不少的親友來賓前來參加。據會眾們的反映，無論是司儀，講見證的，傳道和詩班的表現都發揮得很好，實在感謝神在我們身上的作工。希望藉此佈道會能使人有增強歸信主的心。

福氣是我們每個人都渴望得到的東西，尤其是傳統的中國人在農曆新年時都會貼上帶有福字的揮春，意喻來年有好運程。然而到底怎樣才算得上有福呢？難道人生的



秋季季刊

福氣就只是一些眼前看到所擁有的東西？這個擁有又能帶給你多久的快樂呢？佈道會正是透過一連串的疑問和講解，讓人清楚明白到，我們眼前所擁有的能帶給人的是十分有限的喜悅和幸福。有錢富足的人未必能有心靈上的平安和喜樂，因為世事千變萬化，就如一場金融風暴使得不少人失業令本來富足的突然卻要為生活掛慮。生活的種種變化讓人難以得着平安和喜樂，就如楊念祖弟兄在見證時帶給大家的信息一樣，“無論你是誰，貧窮或富有，只有靠着神才能得着平安和喜樂。”在詩篇第二十三篇所講“耶和華是我的牧者，祂必不使我缺乏。”楊弟兄正是在人生低潮中找到了人生的真諦。今天就像他自己所講的一樣，活在神的恩典中，福杯滿溢。

我們作為基督徒的何嘗不是每天都領受着從神而來的福杯呢？另一對來自香港的年輕基督徒夫婦，雷樂銘弟兄和黃詩賢姊妹講述了神在他們新婚生活中的關係，就如黃姊妹描述的一樣，由三條直綫構成了一個美麗的圖形，有神主導他們的生活，才能在磨擦中找到平衡。雷弟兄說得對，神讓有智慧的人認識到以有限智慧解釋不了的並不等於是假的，因為人的智慧有限，然而聖靈卻能提醒我們認識自己的罪，只有透過主耶穌基督，我們才能擺脫罪，才能放下驕傲的自我，彼此的接納，使夫婦間的愛更完美。神在我們軟弱時帶領，幫助我們，神的能力在我們軟弱時更顯得完全，祂的恩典臨到每一個人。如聖經約翰福音三章十六節所講，“神愛世人甚至將祂的獨生子賜給我們，叫一切信祂的不至滅亡反得永生。”只要我們

願意相信主耶穌基督，我們就能蒙到大大的福氣，終身受用。

感謝神的引領，整晚的音樂佈道會除了有司儀輕鬆自如的對白，詩班美妙的歌聲，更有真實的生活見證和傳道的信息，這些都清楚地帶領會眾認識到人生真正的福份並不只是眼前所擁有的，而是建立在一種令人信賴，永不退色的愛之上，這就是主耶穌基督。只有依靠耶和華，我們才能得着永遠的平安和喜樂。願主賜福眾人。



秋季季刊



教會消息

教會第二季的活動：

- 7/4/09 – 教會將往 Hopkinton State Park 旅行。
- 8/10/09 至 8/14/09 – 假期聖經學校。
- 9/19/09 – 教會音樂佈道會。
- 9/20/09 – 週年堂慶。

敬請留意教會下一季的活動：

- 11/1/09 – 下午二時四十五分 2010 堂務委員選舉，請各會友出席投票。
- 12/20/09 – 下午一時二十五分舉行聖誕節崇拜。
- 9/19/09 – 教會音樂佈道會，請邀請慕道親友來賓出席。
- 9/20/09 – 週年堂慶。

恆切禱告，承擔使命：

- 今年教會主題是「**裝備成精兵，傳揚主福音**」，我們彼此勉勵，支持教會目標。
- 2009 年教會舉行全教會讀經運動，目標是一年內讀完舊約聖經創世記至歷代志上與詩篇，請堅持每日讀經。
- 2009 年建堂籌募目標，是 \$13,000.00，我們舉行「一日一元，全家總動員」運動，鼓勵每人每日為建堂儲蓄一元作奉獻，甘心樂意奉獻，為建堂出一分力。直到目前，第三季共籌得建堂奉獻 \$2,849.10。請各位弟兄姊妹繼續努力。



代禱事項

1. 請記念教會建堂事工。求主給我們智慧及同心去處理有關工作，包括法律諮詢，建築等事宜，求主除去建堂的攔阻，成就祂的旨意。
2. 請為在 9/20/09 受浸的弟兄姊妹禱告，分別有 Wilson Wong, Brian Quach, Ryan Wong, Emily Chow, Samantha Lee, Christine Li, Amenda Wong, 求主保守他們的心，在屬靈生命上繼續長進。
3. 請為青少年事工禱告。求主使用新來的青年導師 Katelyn 幫助青年人投入團契生活。也求主為英語崇拜預備合適講員，讓青少年在信仰上得造就。
4. 請為國語事工禱告。求主帶領說華語的朋友參加聚會。也求主建立國語團契，挑旺弟兄姊妹的心，彼此相顧服事。
5. 請為教會支持的宣教士張璞弟兄夫婦禱告。求主保守他們一家四口平安往中國成都醫療宣教。求主供應他們一切需要，並賜下能力為主作見證。
6. 請為肢體的需要代禱：
 - i) 阮黃冠秀姊妹洗腎的過程，求主保守平安暢順。
 - ii) 黃周冠寰姊妹的關節痛，求主看顧。
 - iii) 陳秋瑾執事手術後的康復。